

## Litteraturtips

**Badinter, E.** (1992). *Om mannens identitet.*

Bokförlaget Forum AB, Stockholm  
Aktietrykkeriet Trondhjem 1994  
ISBN 91-7643-087-1

Denna bok hittade jag i en affär som verkar ha ständig utförsäljning. Det var en pocket med en bild av en naken mansstaty på framsidan. Den kostade 25:- och är nog den mest prisvärda bok jag någonsin köpt. Elisabeth Badinter har i boken verkligen gjort sig mödan om att ta reda på allt om mannens historia och manlighetens svårigheter. Boken är full av litteraturhänvisningar vilket jag tycker borgar för gott förarbete till en bok. Den är mycket läsvärd och intressant inte minst med tanke på att det är en kvinna som skrivit om män.

**Bly, R.** (1990). *Järn Hans, en bok om män.*

Järn Hans är en mycket bra och lättläst bok av den amerikanske poeten Robert Bly. Boken är mycket väl skriven och är en analys av bröderna Grimms saga om vildmannen Järn Hans. Blys poetiska tolkningar och jämförelser med gamla myter och sagor är en fantastisk upplevelse. Den handlar om en pojke som med Järn Hans som mentor försöker lämna barntiden och gå mot vuxenheten.

**Bly, R.** (1996). *Syskonsamhället.*

Werner Söderström, OY, Helsingfors 1996  
ISBN 91-524-1713-5

Syskonsamhället är ytterligare en välskriven bok av Robert Bly. Den är kanske ännu mer poetisk och behandlar dagens samhälle med ovuxna män som försöker styra världen och som blir dåliga förebilder för den kommande generationen.

**Bradshaw, J.** (1990). *Frigör barnet inom dig.*

Svenska Dagbladets Förlags AB 1991  
Werner Söderström OY, Borgå 1991  
ISBN 91-7738-279-X

Den här boken har kommit som en verklig överraskning för mig. Jag har i årtal hanterat personers problematik precis som Bradshaw beskriver i sin bok. Jag blev överraskad därför att jag inte läst något om detta förrän nu. Nåväl, boken är mycket bra och är verkligen lättläst. Jag tycker att man ska läsa boken för att få en förståelse om vad som verkligen ligger bakom våra beteenden. Jag kanske är mera kritisk till att verkligen "göra" det som boken beskriver. Min erfarenhet är att det är betydligt mera känslomässigt krävande att ta hand om sitt inre barn än vad författaren gör gällande. Mitt tips är att inte genomföra bokens övningar utan att ha ett verkligt bra och kompetent stöd att ta till när känslorna dyker upp.

**Corneau, G.** (1991). *Frånvarande Fäder – Förlorade söner.*

AB Ystads Centraltryckeri, 1995  
ISBN 91-7075-067-X

Detta är en mycket lättläst bok som jag tycker att alla blivande föräldrar borde läsa. I synnerhet alla män som tänker bli en bra pappa. Corneau tar upp dagens problematik med sönerns vilshenhet och deras längtan efter bekräftelse från sina frånvarande, eller tysta fäder. Han visar på vad som ligger bakom de vuxna männens tystnad och deras svårigheter att ge sönerna det som de borde ha rätt att få av sina fäder. En mycket bra bok.

**Ekman, C.** (1995). *En mans bok.*

Lättläst och bra bok om hur det är att vara man. Ekman raljerar en del om mansrollen och det är ett bra sätt att hantera dessa svårigheter.

**Ramström, J.** (1991). *Tonåringen i välfärdssamhället. Om svårigheten att bli vuxen i dagens västerländska kultur.*

BTJ Tryck AB, Lund 1995  
ISBN 91-27-02225-0

Denna bok av Jan Ramström kan man knappast kalla annat än mycket svårläst. Den är trots detta en av de allra bästa böcker jag läst om tonårsutveckling och de svårigheter tonåringarna i dagens samhälle kan råka ut för. Den har lärt mig oerhört mycket. Den har till stor del bidragit till min föreläsningen om Tonårsutveckling.

**Peck, S.** (2002). *Smala vägen: Om kärlek och sanning och modet att utvecklas*

Liber AB [www.adlibris.se](http://www.adlibris.se)  
ISBN 91-47-06595-8

Mycket bra bok för alla som vill utvecklas och hjälpa andra att utvecklas. Peck ger oss fyra verktyg att använda i utvecklingsarbetet: att uppskjuta belöning, att acceptera ansvar, att hålla sig till sanningen och att hålla balansen.

**Wrangsjö, B.** (1995). *Att tampas med tonåringar. Ungdomsutveckling i familjeperspektiv.*

ScanBook AB, Falun 1995  
ISBN 91-27-05591-4

En mycket bra och lättläst bok om tonårsutveckling och de svårigheter som ofta gör sig gällande i familjer med växande och separerande tonåringar. Wrangsjö ger en bra och rolig bild av föräldrarnas och tonåringarnas olika roller i olika situationer.

---

**Bjerrum Nielsen, H., Rudberg, M.** (1991) *Historien om flickor och pojkar. Könssocialisation i ett utvecklingspsykologiskt perspektiv.*

Studentlitteratur, Lund.  
ISBN 91-44-30601-6

**Ekman, D.** (1995). *En mans bok*.

Natur och Kultur, Stockholm.  
ScandBook, Falun, 1995  
ISBN 91-27-04169-7

**Holmström, Å.** (1995). *Men män då...*

ICA-Förlaget AB, Västerås. Werner Söderström OY, Finland 1995  
ISBN 91-534-1628-7

**Hwang, P., Allwood, C-M., Hansen, S., Kyle, G., Lennéer-Axelsson, B.** (1985).  
*Faderskap*.

Natur och Kultur, Stockholm. Berlings, Arlov 1985  
ISBN 91-270-1525-4

**McCloughry, R.** (1992). *Män och Manlighet. Från makt till kärlek*.

Libris, Örebro 1992. WSOY, Finland 1992.  
ISBN 91-7194-905-4

**Naroskin, P.** (1995). *På spaning efter den VUXNE MÄNNISKAN*.

Natur och Kultur, 1995.  
ISBN 91-27-03663-4

**Sandqvist, K.** (1992). *Pappor och riktiga Karlar. Om mans- och fadersroller i ideologi och verklighet*.

Carlsson Bokförlag, 1993.  
ISBN 91-7798-678-4

---

## EGNA UPPSATSER

**Sandström, K.** (1998). *Man är väl ingen KÄRRING om Ynglingars behov av manlig vägledning på sin väg mot manligheten*. Luleå: Luleå tekniska universitet. Uppsats Pedagogik C. Pedagogutbildningarna 1998:047. ISSN: 1402-1595. ISRN LTU-LÄR-EX -- 98/47 -- SE.

Syftet med undersökningen var att se om det hos ynglingar förelåg ett behov av manlig vägledning på vägen mot manligheten. En litteraturgenomgång genomfördes för att förstå den historik som ligger bakom mans- och kvinnorollerna. Vidare undersöktes vad litteraturen sa om identitetsutvecklingen, vad som krävs och vad som kan hindra att en sådan utveckling sker på ett adekvat sätt. Ett attitydundersökning genomfördes med 30 stycken gymnasieelever för att se om det förelåg någon skillnad i karaktärsdrag hos deras fäder och de karaktärsdrag de ville se hos män. Vidare genomfördes ett samtal med en yngling som sa sig ha fått "manlig vägledning". Från detta samtal och litteraturen sammanställdes en rad forskarfrågor. Utifrån dessa forskarfrågor genomfördes intervjuer med fyra ynglingar. Undersökningen visade att det förelåg ett behov av manlig vägledning på ynglingarnas väg mot manligheten.

**Sandström, K.** (2001). *Manlighet En studie av manlighet och manlig identitet*. Luleå: Luleå tekniska universitet. Uppsats Psykologi D. Institutionen för Arbetsvetenskap 2001:11. ISSN: 1402 - 1552. ISRN:LTU - DUPP -- 01/11 -- SE.

## **Sammanfattning**

Syftet med arbetet var att genom studier av preadolescenser, män mitt i livet och män i pensionsåldern få en ökad förståelse av begreppet manlighet. Och att försöka se vad som skiljer dessa grupper åt vad gäller krav, förebilder och egna identiteter, i jämförelse med den manlighetsbild de hade. Respondenterna intervjuades och fick därefter värdera om en rad egenskaper var *manliga*, *kvinnliga*, eller *manliga/kvinnliga*. Dessutom genomfördes ett personlighetstest med grupp 2. Resultatet visade att grupp 1 bedömde manlighet utifrån fysiska egenskaper. De hade liten förståelse för att krav och förebilder påverkar. Grupp 2 insåg skillnaden på myt och verklighet och att manlighet innehåller känslomässiga egenskaper. De ansåg att kraven följer med tidsandan. Grupp 3 hade uppfostrats in i den hårda manligheten. De hade upplevt starka manlighetskrav men att dessa släppt i och med pensionsåldern.